

Vi välkomnar 3 nya styrelseledamöter i klubben!



Natalia Novopoltseva, engagerad tennisentusiast med hälsosam livsstil. Utbildning: juristprogrammet Sthlms Universitet. 20 års arbetslivserfarenhet.

Johan Bostedt, bakgrund och stort intresse inom tennis både som spelare och ledare. Spenderar mycket tid i klubben då båda barnen är engagerade juniorer. Professionellt verksam på Deloitte.

Robert Karlsson, idrottsälskande pappa till två döttrar som trivs fantastiskt i klubben. Spelar innebandy på division 1-nivå. Egen företagare inom glassbranschen.

Vi välkomnar även en ny heltidsanställd tränare!



Andreas Nilsson, läs Ewa Arves intervju

HÄNDER I HALLEN

- Lör 20/11 STL P13-Åkersberga kl 10
- Lör 20/11 STL H55-Hellas kl 14
- Sön 21/11 STL H45-Näsbypark kl 10
- Sön 21/11 STL D55-Järfälla kl 12
- Ons 24/11 STL H65-Köping
- Ons 8/12 STL H70-Gefle
- Lör 11/12 STL D45-Lidingö
- Sön 12/12 STL H45-KLTK
- Sön 12/12 kl 12 F13-Djursholm
- 27 november - 5 december Sundbybergs Veteran Cup

JULKLIPPET SÄLJS ÄVEN I ÅR!

- Säljs tom 24 december
- Giltigt 1 år
- 5 speltillfällen
- Betala för 4



Sundbybergs tennisklubb
Grundad 1937

STK-info

November 2021

Vi är nu mitt i terminen av pågående verksamhet samtidigt som de första snöflingorna denna senhöst har fallit till marken. Det är inte långt kvar till första advent och snart kommer hallen att pyntas med julgran, ljusstakar och tomtar.

Under höstlovet arrangerade vi ett par SO Tour-tävlingar för 7-9 respektive 11-13 åringar i hallen. Vi har också haft ett lyckat höstlovsläger med 32 av våra egna juniorer, allt mycket uppskattat.

Andreas Nilsson som vi presenterar ytterligare i en intervju längre fram har anställts som heltidsanställd tränare och har nu varit hos ett par veckor. Andreas ska huvudsakligen fokusera på utvecklingsgruppen bland våra juniorer men kommer även att träna några vuxengrupper, ta hand om vårt gruppspel, hjälpa till med tävlingar, strängning och receptionsarbete. Vi är glada att vi fått hit Andreas och hälsar honom hjärtligt välkommen.

Sedan föregående medlemsbrev har vi också haft årsmöte i klubben där bl.a. beslut om förlängt verksamhetsår klubbades. Det innebär att detta verksamhetsår som påbörjades 1 juli 2021 pågår fram t o m 31 december 2022. Hädanefter är vårt verksamhetsår därmed i linje med kalenderåret vilket underlättar framför allt vårt administrativa arbete. Vi tackar Christina Fredell och Erik Jonasson-Lybeck för deras tid i styrelsen då de själva valt att avgå och välkomnar Natalia Novopoltseva, Johan Bostedt och Robert Karlsson som nya ledamöter, se en kortare presentation av dem här intill. Omval skedde av Charlotte Curatola som ordförande, Hans Nyström, Oscar

Lönnberg och Ewa Arve.
Årsredovisning samt revisionsberättelse finns publicerat på vår hemsida www.sundbybergsrackethall.se under val tennisklubben och om oss.

Fortsatt renovering/uppfräschning

I samband med renoveringen av korridor och nya skåp såg vi även till att slipa golvet utanför squashbanorna där vi erbjuder bordtennisspel.

Om ni önskar använda er av klädsåpen i herrarnas omklädningsrum, medtag eget hänglås eller passa på att köpa ett lås i receptionen för 40 kr.

Skåpen i korridoren hyrs per termin eller per säsong. Det finns fortfarande ett antal skåp lediga. Kostnad 250 kr per termin eller 450 kr per säsong. Vid intresse, kontakta Lena Wedin på kansliet kansli@sundbybergstennisklubb.se

Prova på squash och racketball under jullovet 29 december kl 13-15

Eventet är gratis men anmäl er i receptionen eller till Lena Wedin via e-post till kansli@sundbybergstennisklubb.se senast 20 december. Squashen var på 70-talet en snabbt växande racketsport motsvarande det vi idag ser för Padel men har därefter tappat många spelare. Vi kan nu se att intresset återigen växer för sporten och beläggningen på våra två banor ökar succesivt. Vi vill gärna bidra med mer kunskap och glädje kring sporten och anordnar därför tillsammans med Svenska Squashförbundet ett Öppet Hus onsdagen den 29 december mellan kl 13-15. Instruktor kommer finnas på plats. Du kommer även få möjlighet att prova på den växande sporten Racketball som även det spelas på en squashbana men med en större boll med bättre studs och även ett större racket. En bra inkörsport till squash som ibland kan upplevas som lite svår att börja med. Reglerna är i princip desamma förutom i serven där bollen måste studsas först. www.racketball.se



Aktivitetsytan utomhus med padel

Vi har haft många besökare på den nya aktivitetsytan och framför allt på den padelbana som erbjuds gratis men också på våra miditennisbanor. Vi har under perioden 1 november- 31 mars valt att sänka priset för hyra av padelbana till 200 kr per timme. Fortfarande är det fullt möjligt att spela på banorna även om det är lite kyligare.

Tävlingar

So Tour mini och Maxi

Under höstlovet den 2 och 4 november hölls två juniortävlingar i hallen; So Tour mini för 7-8 åringar med 13 deltagare och SO Tour maxi för 11-13 åringar med 14 deltagare. I dessa tävlingar är alla vinnare och fick med sig en medalj hem.

Seriespel – STL (svenska tennisligan)

Seriespelet är nu i full gång. Ansvarig för schemaläggning och frågor kring seriespelet är vår klubbchef Stefan Malmqvist som du når på klubbchef@sundbybergstennisklubb.se Vi önskar alla lagen fortsatt lycka till!

Gruppspelet

Omgång 2 för hösten är i full gång med 48 spelare. Till våren kommer Andreas Nilsson att ansvara för gruppspelet och ni når honom på telefon 070-855 93 71 eller via e-post på andreas.nilsson@sundbybergstennisklubb.se

Sundbybergs Veteran Cup

129 spelare är nu anmälda till vår nationella tävling som spelas 27 november – 5 december. Lottning och spelschema är klart och återfinns på www.tennis.se.

Välkomna hit och titta på lite matcher!

Vuxenträning i grupp

Vi arrangerar just nu provspel för intresserade av vår vuxenträning som beräknas starta i början på januari i mindre skala. Det har varit många entusiastiska spelare som mottagits av Pia med personal och vi hoppas på att kunna matcha ihop ett 10-tal grupper till att börja med. Intresserad av att delta kontakta Pia Groth på telefon 076-317 06 45 eller via e-post på junior@sundbybergstennisklubb.se

Juniorverksamheten

Under höstlovet arrangerade vi ett höstlovs läger måndag till torsdag med 32 deltagare.

Många av våra egna juniorer deltog också i de två tävlingarna SO Tour Mini och Maxi.

Vi påminner om att i händelse av lediga banor får klubbens juniorer spela gratis. Tiderna kan inte förbokas utan man får komma till hallen och se om banor finns lediga och då nyttja dem.

Privatträning tennis

Vi erbjuder privatträning i klubbens regi. Kontakta:

Pia Groth på 076-317 06 45
junior@sundbybergstennisklubb.se

Patrik Wallebring 073-699 57 76
patrik@sundbybergstennisklubb.se

Andreas Nilsson 070-855 93 71
andreas.nilsson@sundbybergstennisklubb.se

Anläggningen

Sedan föregående medlemsbrev har följande åtgärdats:

- Slipning och lackning golv utanför squashbanorna
- Skydd mot råttinvasion genom att ett flertal hål tätats i fasaden
- HLR-utbildning för personalen har hållits
- Vi har även ersatt den tidigare hjärtstartaren med en mer modern kompletterad med en barnfunktion
- Elbesiktning
- Brandskyddsbesiktning

Följande åtgärder planeras/arbetas med:

- Ritningar för ombyggnation av delar i hallen både på övre och undre plan
- Nya bakgrundsskynken tennis
- Näten mellan tennisbanorna ska förbättras och även näten mellan badmintonbanorna för pickleballspel

Intervju med Andreas Nilsson – STK:s nye tränare

Kanske har ni hört ryktet om en ny tennistränare i klubben? Det skvallret är sant. Andreas Nilsson har satsat och flyttat från södra Sverige för att träna STK:s medlemmar. Han ställer sig bakom devisen: Människan före prestationen och prestationen före resultatet. För er som inte träffat Andreas ännu – kom gärna förbi och hälsa honom välkommen! Vi

har förstås redan passat på att ställa några frågor:

Varför har du valt att bli tennistränare?

-Jag har en mycket stark passion till tennisen. Tennisen har så många olika moment som du måste behärska för att bli en bra spelare. Det är en idrott som du kan spela i alla åldrar och på olika nivåer. En perfekt idrott för både motionärer och de som vill spela mer tävlingsinriktat. Jag vill vara med och bidra till ett ökat intresse samt hjälpa personer att bli en bättre spelare utifrån deras egna förutsättningar.

När började du själv spela tennis?

-Jag började spela när jag var 6-7 år. I byn där jag är uppväxt fanns alltid lediga banor där vi som barn alltid hängde under dagarna och spelade. Detta kombinerades under hela uppväxten med andra idrotter.

Vilka är dina främsta framgångar?

- Jag har arbetat inom idrottsrörelsen sedan 2002 och framför allt då inom elitidrotten. Jag har haft fina resultat både med individuella spelare samt inom lagidrotter. Det är alltid svårt att jämföra framgångar med varandra

Vad har tennisen givit dig som person?

-Tennisen och all idrott generellt har gett mig så mycket. Glädje, gemenskap, att känna en samhörighet samt att få chansen att tävla både individuellt och i lag. Tack vare idrotten har jag alltid varit fysiskt aktivt och fått en möjlighet att träffa många underbara människor. Idrotten förenar och har gett mig möjligheten att träffa olika människor i alla delar av landet och från olika delar i världen. En härlig miljö som jag haft glädje av i hela mitt liv.

Vilka är fördelarna med att spela tennis?

-Fördelarna är många. Fysisk aktivitet där du kombinerar teknik, fysik, taktik, spelförståelse, koordination och det krävs även mental styrka. Utöver allt detta så är det en social grej, du träffar olika människor och har roligt tillsammans med andra människor. Glädje, gemenskap och en underbar idrott där du kan spela både individuellt samt i lag.

Vilket är ditt intryck av Sundbybergs Tennisklubb?

-Jag har bara bra intryck av Sundbybergs Tennisklubb. Jag har fått ett fantastiskt bra mottagande och alla har varit jättrevliga. Jag känner mig alltid välkommen när jag kommer till klubben. Klubben har en väldigt bra och kompetent personalstyrka. Jag har fått en

väldigt positiv bild av strukturen, organisationen, styrelsen, föräldrarna och givetvis alla duktiga och engagerade spelare. Helhetsintrycket är väldigt positivt och det ska bli fantastiskt kul att bli en del av denna fina förening.

Vilket är ditt bästa träningstips?

-Ha kul. Glädjen kommer inifrån och du måste verkligen gilla det du gör. Försök att hela tiden vara positiv och fokusera på dina framsteg. Människan före prestationen och prestationen före resultatet.

Hur ofta bör man träna på bana för att göra framsteg?

-Så ofta du kan, vill och känner dig motiverad. Bättre lite ofta än mycket och sällan. Träna så ofta du kan och ha en målsättning med din träning.

Bakom texten: Ewa Arve

**Med vänliga
hälsningar**

**Styrelsen och anställda i
Sundbybergs TK**