

Temaveckor vårterminen 2022

Vecka

- 2 Grundslag, forehand teknik
- 3 Grundslag, backhand teknik
- 4 Grundslag, säkerhet, placering, mängdträning
- 5 Grundslag, repetition vecka 2-5, poängspel grundslag
- 6 Volley och smashteknik kombinerat med grundslag
- 7 Serve + returteknik
- 8 Poäng med serve
- 9 Sportlov
- 10 Grundslag, sliceteknik
- 11 Volley och smashteknik, offensivt spel
- 12 Volley, smash och attackspel
- 13 Offensiva poängövningar
- 14 Repetition av vecka 10-13
- 15 Påsklov
- 16 Grundslag, slice och stoppboll
- 17 Serve + returspel
- 18 Dubbelövningar
- 19 Elevernas önskemål
- 20 Matchspel

Match/poängspel relateras till veckans tema.